

En 2023, ICP propose une formation au soutien psycho-social d'urgence et au soutien psychologique post-immédiat, conforme aux standards du RNAPU. Cette formation modulable, construite sur le principe de capitalisation des acquis, permet de certifier des CAREGIVERS et des PAIRS.

Définition de l'aide psychologique d'urgence selon le RNAPU

« La notion d'aide psychologique d'urgence recouvre l'ensemble des mesures destinées à conserver ou à rétablir la santé psychique des personnes impliquées d'un événement potentiellement traumatisant ainsi que celle des membres des forces d'intervention pendant ou immédiatement après l'engagement relatif à un tel évènement. »

L'aide psychologique d'urgence est la manière de se comporter avec des personnes en situation de profonde détresse psychique selon les principes suivant :

- Proximité – assistance apportée sur place
- Rapidité
- Simplicité
- Proportionnalité – en faire le minimum, mais faire l'essentiel.

ICP est reconnu comme organisme de formation certifiant par le Réseau National d'Aide Psychologique d'Urgence (RNAPU) et, de fait, respecte les standards de formation édictés par celui-ci.



Agatha Betkowski – Formation CARE

Psychologue FSP/SSPL, certifiée en psychologie d'urgence RNAPU, DAS en psychologie légale et psychiatrie forensique et en cours de formation en tant que psychothérapeute FSP orientation psychanalytique. Psychologue à la Filière Légale du Centre Neuchâtelois de Psychiatrie (CNP). Membre du comité de l'AVP.



Andrea Lemay – Formation CARE

Psychologue FSP, certifiée en psychologie d'urgence FSP ainsi qu'en coaching systémique. Consultante dans le domaine du développement organisationnel et du personnel, formatrice et coach pour des cadres et des collaborateurs (leadership, communication, santé au travail, gestion de crise).

F
O
R
M
A
T
I
R
C
E
S



intervention de crise
et prévention
société coopérative

www.i-c-p.ch

Route d'Oron 2 | 1010 Lausanne
+41 21 729 10 51 | contact@i-c-p.ch



intervention de crise
et prévention
société coopérative

Formations en psychologie d'urgence

2023

Soutien psychosocial
d'urgence

Certification CARE

Deux sessions

Soutien
psychologique post-
immédiat I

Certification PAIRS



Descriptif

Niveau I : Soutien psycho-social immédiat « CARE »

- Introduction à la psychologie d'urgence et au RNAPU
- Psychotraumatologie et psycho-éducation
- Modèle d'intervention de soutien psycho-social immédiat (caring)
- Communication verbale et non-verbale
- Auto-protection
- Structure d'une cellule de soutien psycho-social (careteam)

Il est nécessaire d'avoir préalablement suivi la formation « CARE » et réussi l'évaluation pour suivre le niveau II.

Niveau II : Soutien psychologique post-immédiat – « CARE⁺ » & « PAIRS »

- Approfondissement des connaissances en psycho-éducation et caring
- Modèle de soutien psycho-social semi-structuré individuel et groupe
- Techniques de réduction du stress et prévention du traumatisme vicariant
- Particularité du travail du PAIR

La journée de formation est comptabilisée à 7h/j. en présentiel. Chaque niveau est composé de lectures complémentaires, d'analyses de vidéos et de rencontres en groupes de pratique entre les sessions.

Les niveaux I et II sont ponctués par une journée d'évaluation pour ceux qui souhaitent atteindre la certification, selon les critères du RNAPU.

Dates

Niveau I – Session printemps

- 24 et 25 avril 2023
- 26 mai 2023
- 29 juin 2023

Niveau I – Session automne

- 31 août et 1^e septembre 2023
- 22 septembre 2023
- 12 octobre 2023

Journée d'évaluation pour les deux sessions (optionnelle)

- 30 novembre 2023

Niveau II – PAIRS

A définir

Horaires

9h00 - 17h00

Tarifs

CHF 1'800.-/4 jours
CHF 1620.-/ pour les affiliés
+

CHF 500.-/journée d'évaluation (facultative)

CHF 450.-/ pour les affiliés

Repas non compris

Inclus

Livre « Premiers secours émotionnels »

Lieu

Route d'Oron 2
1010 Lausanne

Participants

Min. 6 – Max. 12

Délai d'inscription jusqu'au 24 mars 2023 pour la session printemps et au 30 juillet 2023 pour la session automne

Inscriptions et renseignements par email à contact@i-c-p.ch

Public



Le **Niveau I – CARE** est destiné à tout individu qui s'engage dans un careteam (cellule de soutien d'urgence psychologique) et mène à la certification de caregiver.

Il est également ouvert aux professionnels de la santé et de l'urgence, aux cadres et responsables d'équipe, aux RH qui souhaitent acquérir les outils nécessaires pour porter **les premiers secours émotionnels** à autrui suite à un événement éprouvant.

La certification CARE est nécessaire pour accéder au niveau II (PAIRS), elle est également soumise à des conditions spécifiques qui dépendent des critères du RNAPU.

Le **Niveau II – CARE⁺ et PAIRS** est destiné aux professionnels de la santé et de l'urgence ainsi qu'aux professionnels de la relation humaine qui souhaitent acquérir les outils nécessaires pour mener un espace de parole **individuel** ou de **groupe** après un événement éprouvant.

La certification PAIRS est soumise à des conditions spécifiques qui dépendent des critères du RNAPU.