

# Formations en psychologie d'urgence 2025

## Soutien psychosocial d'urgence Certification CARE

ICP propose une formation au soutien psycho-social d'urgence et au soutien psychologique post-immédiat, conforme aux standards du RNAPU. Cette formation modulable, construite sur le principe de capitalisation des acquis, permet de certifier des CAREGIVERS et des PAIRS.

### Définition de l'aide psychologique d'urgence selon le RNAPU

«La notion d'aide psychologique d'urgence recouvre l'ensemble des mesures destinées à conserver ou à rétablir la santé psychique des personnes impliquées d'un événement potentiellement traumatisant ainsi que celle des membres des forces d'intervention pendant ou immédiatement après l'engagement relatif à un tel événement.»

L'aide psychologique d'urgence est la manière de se comporter avec des personnes en situation de profonde détresse psychique selon les principes suivant:

- Proximité – assistance apportée sur place
- Rapidité
- Simplicité
- Proportionnalité – en faire le minimum, mais faire l'essentiel

**ICP est reconnu comme organisme de formation certifiant par le Réseau National d'Aide Psychologique d'Urgence (RNAPU) et, de fait, respecte les standards de formation édictés par celui-ci.**

## Formatrices

### Fitore Daka Formation CARE

Psychologue AVP/FSP. Détentrice d'un CAS en addictions et formatrice au risque suicidaire. Intervenante en psychologie d'urgence et gestion de crise. Codirectrice ICP, formatrice et superviseuse.

### Andrea Lemay Formation CARE

Psychologue FSP, certifiée en psychologie d'urgence FSP ainsi qu'en coaching systémique. Consultante dans le domaine du développement organisationnel et du personnel, formatrice et coach pour des cadres et des collaborateurs (leadership, communication, santé au travail, gestion de crise).

## Soutien psychologique post-immédiat I Certification PAIRS

### Public

**Le Niveau I – CARE** est destiné à tout individu qui s'engage dans un careteam (cellule de soutien d'urgence psychologique) et mène à la certification de caregiver.

Il est également ouvert aux professionnels de la santé et de l'urgence, aux cadres et responsables d'équipe, aux RH qui souhaitent acquérir les outils nécessaires pour porter **les premiers secours émotionnels** à autrui suite à un événement éprouvant.

La certification CARE est nécessaire pour accéder au niveau II (PAIRS), elle est également soumise à des conditions spécifiques qui dépendent des critères du RNAPU.

**Le Niveau II – CARE+ et PAIRS** est destiné aux professionnels de la santé et de l'urgence ainsi qu'aux professionnels de la relation humaine qui souhaitent acquérir les outils nécessaires pour mener un espace de parole **individuel** ou de **groupe** après un événement éprouvant.

La certification PAIRS est soumise à des conditions spécifiques qui dépendent des critères du RNAPU.

### Ysaline Hug Formation PAIRS

Psychologue du travail et des organisations FSP, certifiée en psychologie d'urgence RNAPU/FSP. Co-directrice ICP, formatrice et intervenante en psychologie d'urgence et gestion de crise. Parallèlement, psychologue à la Police municipale de Lausanne.

### Valérie Skrivan Formation PAIRS

Psychologue FSP, spécialiste en psychothérapie FSP, certifiée en psychologie d'urgence FSP et RNAPU. Formée en EMDR (niveaux 1 et 2), en troubles dissociatifs de l'identité et à la méthode PIT (psychothérapie intégrative des traumas). Psychologue à la Police Cantonale Vaudoise, ainsi qu'à l'hôpital de la Tour - Clinique de la douleur. Psychothérapeute indépendante.

# Formations en psychologie d'urgence 2025

## Descriptif

### Niveau I : Soutien psycho-social immédiat «CARE»

- Introduction à la psychologie d'urgence et au RNAPU
- Psychotraumatologie et psycho-éducation
- Modèle d'intervention de soutien psychosocial immédiat (caring)
- Communication verbale et non-verbale
- Auto-protection
- Structure d'une cellule de soutien psychosocial (careteam)

*Il est nécessaire d'avoir préalablement suivi la formation «CARE» et réussi l'évaluation pour suivre le niveau II.*

### Niveau II : Soutien psychologique postimmédiat «CARE+» & «PAIRS»

- Approfondissement des connaissances en psycho-éducation et caring
- Modèle de soutien psycho-social semiestructuré individuel et groupe
- Techniques de réduction du stress et prévention du traumatisme vicariant
- Particularité du travail du PAIR

La journée de formation est comptabilisée à 7h/j. en présentiel. Chaque niveau est composé de lectures complémentaires, d'analyses de vidéos et de rencontres en groupes de pratique entre les sessions.

Les niveaux I et II sont ponctués par une journée d'évaluation pour ceux qui souhaitent atteindre la certification, selon les critères du RNAPU.

Délai d'inscription jusqu'au 4 avril 2025 pour la session printemps et au 8 août 2025 pour la session automne.

Inscriptions et renseignements par e-mail à [contact@i-c-p.ch](mailto:contact@i-c-p.ch)

## DATES

### Niveau I

#### Session printemps

- 28 et 29 avril 2025
- 19 mai 2025
- 3 juin 2025

#### Journée d'évaluation (optionnelle)

- 16 juin 2025

### Niveau II

#### Session automne

- 3 et 4 septembre 2025
- 8 et 9 octobre 2025

#### Journée d'évaluation (optionnelle)

- 19 novembre 2025

## HORAIRE

9h00 - 17h00

## TARIFS

CHF 1'800.-/4 jours  
 CHF 1620.-/ pour les affiliés  
 +  
 CHF 500.-/journée d'évaluation (facultative)  
 CHF 450.-/ pour les affiliés

*Repas non compris*

### Inclus

Livre « Premiers secours émotionnels »

## LIEU

Route d'Oron 2  
 1010 Lausanne

## PARTICIPANTS

Min. 6 – Max. 12

## Situations d'urgence

+41 76 318 67 89

Doublez votre demande d'un SMS mentionnant «Urgence ICP - Nom de la structure - Type d'évènement»

## Renseignements



intervention de crise  
 et prévention  
 société coopérative

Route d'Oron 2  
 1010 Lausanne

021 729 10 51  
[contact@i-c-p.ch](mailto:contact@i-c-p.ch)  
[www.i-c-p.ch](http://www.i-c-p.ch)