



intervention de crise et prévention

Organisme reconnu par le Réseau National d'Aide Psychologique d'Urgence

Formation ICP 2019

Soutien psychosocial d'urgence
Soutien psychologique post-immédiat I
Soutien psychologique post-immédiat II

CAREGIVERS
PAIRS
SPECIALISTES

Présentation

En 2019, ICP propose une formation au soutien psycho-social d'urgence et au soutien psychologique post-immédiat, conforme aux standards du RNAPU. Cette formation modulable, construite sur le principe de capitalisation des acquis, permet de certifier des CAREGIVERS, PAIRS et SPECIALISTES¹.

Définition de l'aide psychologique d'urgence selon le RNAPU

« La notion d'aide psychologique d'urgence recouvre l'ensemble des mesures destinées à conserver ou à rétablir la santé psychique des personnes impliquées d'un événement potentiellement traumatisant ainsi que celle des membres des forces d'intervention pendant ou immédiatement après l'engagement relatif à un tel événement. [...] »

L'aide psychologique d'urgence est la manière de se comporter avec des personnes en situation de profonde détresse psychique selon les principes suivants:

- *proximité (assistance apportée sur place);*
- *rapidité (assistance apportée aussi rapidement que possible);*
- *simplicité (méthodes simples d'assistance);*
- *proportionnalité (ne pas apporter plus que l'aide nécessaire afin d'éviter une prise en charge disproportionnée). »*

Descriptif

Le Niveau I est principalement destiné à tout individu qui s'engage dans un careteam (cellule de soutien d'urgence psychologique) et mène ainsi à la certification de caregiver. Il est également ouvert aux professionnels de la santé et de l'urgence qui souhaitent acquérir les outils nécessaires pour porter les premiers secours émotionnels à autrui suite à un événement éprouvant.

Le Niveau II est principalement destiné à tout professionnel de l'urgence engagé comme pair dans une cellule de soutien par les pairs. Il est également ouvert aux professionnels de la santé et de l'urgence qui souhaitent acquérir les outils nécessaires pour mener un premier entretien semi-structuré après un événement éprouvant.

Le Niveau III est principalement destiné à des professionnels du médico-psychologique souhaitant acquérir les outils nécessaires pour mener un entretien structuré ainsi que des espaces de paroles individuels ou de groupe. Il est également ouvert à ceux qui souhaitent intégrer un careteam en tant que spécialiste.

Durée

La journée de formation est comptabilisée à 7h de formation en présentiel. Chaque journée est assortie d'une obligation de lecture et/ou d'analyse de documents et/ou de rencontres en petits groupes. Chaque niveau est ponctué par une journée d'examen à valeur formative.

- **Niveau I** : 5 jours - 29 et 30 janvier 2019, 12 mars, 19 et 20 mars 2019
- **Niveau II** : 4 jours - 7 et 8 mai, le 28 mai et 18 juin 2019
- **Niveau III** : selon demande d'inscription

**Pour toutes demandes d'informations ou d'inscription,
contactez-nous par email à contact@i-c-p.ch**

¹ Les candidats à la certification doivent remplir les conditions exigées par le RNAPU et suivent le nombre d'heures de supervision indiqué dans le descriptif ci-après.

Niveau I : Formation en CARE - soutien psycho-social immédiat

Thèmes :

- Introduction à la psychologie d'urgence et au RNAPU
- Psychotraumatologie et psycho-éducation
- Modèle d'intervention de soutien psycho-social immédiat (Caring)
- Communication verbale et non-verbale
- Auto-protection

Exigences :

- 4 jours de formation + 1 jour d'évaluation formative
- Lectures + documentaires commentés
- Réussite examen théorique et pratique

35h en présentiel ; 15h hors présentiel (travaux de groupe et personnel); soit 50h au TOTAL

Tarif :

- Niveau I : CHF 1600.-
- Examen certifiant : CHF 200.- (nécessaire en vue d'une certification, selon conditions *)

Niveau I : Certification de CAREGIVER

Définition du RNAPU :

« Le care giver est un intervenant formé au soutien psychosocial d'urgence des personnes impliquées dans un événement potentiellement traumatisant, auxquelles il apporte un soutien émotionnel et une assistance pratique. Au besoin, il les aiguille vers une aide professionnelle.

Le care giver est membre d'un care team et est accompagné et soutenu dans son travail par un spécialiste justifiant de qualifications complémentaires en psychologie d'urgence.

Il suit une formation continue afin de maintenir ses connaissances au niveau des derniers développements de la recherche et participe régulièrement à des exercices. »

Public cible :

« Membres de care teams. »

Aptitudes requises :

« Un care giver doit être:

- physiquement et psychologiquement résistant;
- consciencieux, discret et souple;
- communicatif, capable de travailler en équipe et de gérer des conflits; il doit en outre bien connaître son care-team;
- capable de s'auto-évaluer de manière réaliste et prêt à se remettre en question et à se perfectionner;
- capable d'éprouver de l'empathie envers des personnes vivant des situations difficiles. »

Conditions de certification selon critères RNAPU* :

- Avoir réussi l'examen de CAREGIVER, dispensé par un organisme reconnu
- Faire partie d'un careteam actif ou être en cours d'admission
- 4h de supervision de groupe
- 3 x 8h de stage avec des intervenants d'urgence

Niveau II : Soutien psycho-social post-immédiat I

Thèmes :

- Approfondissement des connaissances en psycho-éducation et caring
- Modèle de soutien psycho-social semi-structuré individuel et groupe
- Techniques de réduction du stress et prévention du traumatisme vicariant
- Structure d'une cellule de soutien psycho-social (careteam/pairs)
- Particularité du travail du PAIR (pour les candidats à la certification)

Exigences :

- 3 jours de formation + 1 jour d'évaluation formative
- Lectures + documentaires commentés
- 2 rencontres de 2h en groupes restreints inter-sessions

28h de formation en présentiel ; 20h hors présentiel (travaux de groupe et personnel); soit 48h au TOTAL

Tarif :

- Niveau II: CHF 1280.-
- Examen certifiant : CHF 200.- (nécessaire en vue d'une certification, selon conditions *)

Niveau II : Certification de PAIR

Définition du RNAPU :

« Un pair est un membre des forces d'intervention ou de corps professionnels à risque ayant suivi une formation en soutien psychosocial d'urgence. Il sert de référence au quotidien pour ses collègues confrontés à des facteurs de stress permanents. Il les informe des conséquences d'évènements potentiellement traumatisants et leur enseigne des méthodes et des techniques de gestion du stress.

Le pair tente de maintenir ou de rétablir la capacité d'engagement de ses collègues pendant et après un évènement potentiellement traumatisant.

Il est soutenu dans sa tâche par des spécialistes justifiant de qualifications complémentaires en psychologie d'urgence. »

Public cible :

« Membres de la police, des corps de sapeurs-pompiers, des services de secours sanitaires, de la protection civile, du Corps des gardes-frontière, de l'armée et personnes exerçant une profession à risque (p. ex. collaborateurs d'une entreprise de transport). »

Aptitudes requises :

« Un pair doit être:

- physiquement et psychologiquement résistant;
- capable de s'auto-évaluer de manière réaliste et prêt à se remettre en question et à se perfectionner;
- consciencieux, discret et souple;
- communicatif, capable de travailler en équipe et de gérer des conflits; il doit en outre bien connaître son organisation d'intervention et le système de pairs;
- reconnu dans sa fonction de pair par ses supérieurs et ses collègues;
- capable de faire preuve d'empathie. »

Conditions de certification selon critères RNAPU* :

- Avoir participé au Niveau I et avoir réussi l'examen CAREGIVER
- Avoir réussi l'examen PAIRS, dispensé par un organisme reconnu
- Faire partie d'une équipe de soutien par les PAIRS ou être en cours d'admission
- 2h de supervision en individuel et 4h en groupe

Niveau III : Formation au soutien psychologique post-immédiat II

Thèmes :

- Spécificités du rôle de spécialiste en intervention d'urgence
- Evaluation d'un événement et mise sur pied du dispositif de soutien
- Screening des personnes en difficulté
- Modèle de soutien psychologique post-immédiat (entretien structuré) individuel et groupe

Exigences :

- 4 jours de formation + 1 jour d'évaluation formative
- Lectures + documentaires commentés
- Travail en petits groupes en inter-session
- 35h de formation en présentiel ; 20h hors présentiel (travaux de groupe et personnel); soit 55h au TOTAL additionnées de : 4 heures de supervision individuelles et 4 heures de supervision de groupe, par superviseur RNAPU.

Tarif :

- CHF 1600.-
- Examen certifiant : CHF 200.- (nécessaire en vue d'une certification, selon conditions *)

x

Niveau III : Certification de SPECIALISTES

Ouvert aux professions standards RNAPU

Définition du RNAPU :

« Les spécialistes justifiant de qualifications complémentaires en psychologie d'urgence interviennent sur mandat pour fournir une aide aux personnes ayant vécu des événements potentiellement traumatisants. Un spécialiste justifiant de qualifications complémentaires en psychologie d'urgence peut être engagé en tant que responsable technique d'un care team ou d'une équipe de soutien par les pairs; il est responsable de la formation technique de son équipe. Il accompagne et soutient les care givers et les pairs en intervention. Il est responsable du repérage techniquement correct des personnes particulièrement menacées (screening) et assure lui-même la prise en charge d'individus ou de petits groupes. Il dirige en collaboration avec les pairs les interventions portant sur des groupes. »

Public cible :

- « Psychologues reconnus au sens de la loi sur les professions de la psychologie;
- Médecins spécialisés en psychiatrie et en psychothérapie;
- Médecins justifiant d'une autre spécialisation totalisant un minimum de trois ans de pratique;
- Infirmiers diplômés (écoles supérieures - ES) et justifiant d'au moins trois ans de pratique au sein d'une institution psychiatrique. »

Aptitudes requises :

« Un spécialiste justifiant de qualifications complémentaires en psychologie d'urgence doit être:

- physiquement et psychologiquement résistant;
- consciencieux, discret et souple;
- communicatif, capable de travailler en équipe et de gérer des conflits;
- capable de s'auto-évaluer de manière réaliste et prêt à se remettre en question et à se perfectionner;
- disponible et prêt à intervenir;
- disposé à se perfectionner continuellement. »

Conditions de certification selon critères RNAPU* :

- Ouvert aux professionnels de la santé, sur dossier, et selon critères du RNAPU
- Avoir participé au Niveau I et II et réussi les examens
- Avoir réussi l'examen SPECIALISTES, dispensé par un organisme reconnu
- Présenter 4 rapports d'intervention

**Pour toutes demandes d'informations ou d'inscription,
contactez-nous par email à contact@i-c-p.ch**